

Un Momento para Generar Longevidad Gloriosa y Bienestar

Al volver a Zahor, Padmasambhava tomó a la princesa real Mandarava como su consorte, y luego fueron a la caverna Maratika, donde por tres meses practicaron la sadhana de longevidad. El Buda de la Vida Ilimitada, Amitayus, apareció, concediéndoles longevidad y bendiciéndolos como siendo inseparables de él. Ambos alcanzaron el segundo nivel de un vidyadhara, 'vidyadhara con maestría sobre la vida'. (Citado de Un Gran Tesoro de Bendiciones)

En ciertas ocasiones, se manifiestan inesperadamente momentos sublimes de interdependencia y unidad en el ámbito de la sangha internacional. El próximo año, el 8 y 9 de Febrero, practicantes de Chagdud Gonpa realizarán ceremonias de longevidad simultáneas en Norte y Sud América, Suiza y Nepal. La inspiración para eso es Tromge Jigme Rinpoché, quien, desde el Parinirvana de Chagdud Rinpoché, ha apoyado Chagdud Gonpa en todas partes a través de retiros de Dzogchen, iniciaciones Vajrayana, ceremonias de Drubchen, preciadas transmisiones orales, y orientación personal de practicantes. Ahora, para superar obstáculos predichos a su salud y a la continuidad de las actividades, Rinpoche liderará a un grupo de peregrinos en diez días de práctica de longevidad en la sagrada caverna de Maratika.

Maratika es donde Guru Rinpoché y Mandarava consumaron su poder sobre la longevidad. Al enterarse de este auspicioso evento, lamas de los demás centros principales en Brasil y Estados Unidos se han organizado para que sus sanghas puedan unirse al grupo de Nepal a través de meditación simultánea, enlazando las prácticas en sus salas de meditación con la práctica en la caverna. Pronto se hizo evidente que esta red podría incluir todos los centros Chagdud y sus practicantes.

En Khadro Ling nos enfocaremos en la sección de longevidad de Esencia del Siddhi durante las sesiones del día, y luego en la sadhana de Amitayus del linaje Dudjom por la noche. A través de esta práctica, muy concisa pero extremadamente poderosa, podemos equilibrar los elementos

internos de nuestra mente y cuerpo, y aliviar el sufrimiento proveniente de desequilibrios externos de los elementos, como cambio climático y catástrofes naturales. Todos deseamos bienestar, buena salud y longevidad para nuestros maestros espirituales, para nuestras familias y amigos, y para todos los seres en todos los reinos. A veces, sin embargo, la gran escala de los desequilibrios, el predominio de enfermedades, nos vuelve depresivos e indefensos, paralizados. La práctica de Amitayus disipa tales obscurecimientos y nos permite manifestar beneficio de incontables modos en diversas circunstancias.

La sadhana de Amitayus puede ser practicada con auto visualización si uno tiene iniciación de Amitabha, Chenrezing o Guru Rinpoché, o visualizando Amitayus en el espacio en frente. Por favor únense a esta práctica grupal, y hagan espléndidas aspiraciones para su beneficio específico.

Chagdud Khadro

Octubre de 2019